

فرا کوچ

مرکز آموزش کوچینگ ایران



رزومه کاری و آموزشی

یاسر متحدین

موسس مرکز آموزش کوچینگ ایران

دکترای حرفه‌ای مدیریت کسب و کار

**Life and Business Coach**

 [instagram.com/yaser.motahedin](https://www.instagram.com/yaser.motahedin)

 [linkedin.com/in/yaser-motahedin](https://www.linkedin.com/in/yaser-motahedin)

 [y\\_motahedin@yahoo.com](mailto:y_motahedin@yahoo.com)

 [yaser.motahedin](https://www.soundcloud.com/yaser.motahedin)

[www.FaraCoach.com](http://www.FaraCoach.com)

## معرفی

یاسر متحدین

بنیانگذار و مدیرعامل موسسه توسعه مربیگری فراکوچ ایرانیان (۵۹۲۸)

عضو مرکز رشد پارک علم و فناوری خراسان

- مدرس کشوری دوره‌های استاندارد آموزش کوچینگ (مربیگری کسب و کار)

- بیش از ۳۵۰۰ ساعت - نفر تجربه ارائه خدمات آموزش و اجرای کوچینگ

برای افراد، مدیران و سازمانها نظیر وزارت نفت، داروسازی عبیدی، همراه اول، پتروشیمی، دیجی کالا و ...

## سوابق اجرایی

• مدرس دوره «مدیر نقش کوچ» هلدنیک داروسازی دکتر عبیدی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدرسه کسب و کار ماهان (در حال برنامه ریزی و اجرا)

• مدرس دوره آموزش کوچینگ ویژه مدیران شرکت پتروشیمی خراسان

• کوچ مدیران و رهبران سازمانهای بزرگ از جمله همراه اول و دیجی کالا و ...

• مدرس ۳۵ دوره تخصصی آموزش و تربیت کوچ حرفه‌ای (Life & Business Coach)

• مدرس تایید شده مرکز آموزش بازرگانی کشوری در حوزه کوچینگ سازمانی

• سخنران همایش‌ها و سمینارهای مختلف حوزه توسعه منابع انسانی اولین سمپوزیوم مربیان والیبالی، سازمان فنی و حرفه ای خراسان

• سخنران نمایشگاه کار و پیشه به نمایندگی از انجمن صنفی منابع انسانی ۹۶

• سخنران پنجمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی تهران بهمن ۹۶

• دوره آشنایی با کوچینگ - روسای ادارات شرکت همراه اول - مشهد بهمن ۹۶

• آموزش مهارت‌های پایه کوچینگ - مدیران ارشد شرکت نفت - تهران مهر ۹۶

• اولین همایش عمومی آشنایی با کوچینگ در شرکت شهرک‌های صنعتی آذر ۹۶

• دوره کاربرد کوچینگ در تفویض اختیار - مدیران دانشگاه علوم پزشکی همدان

• کارگاه کاربرد کوچینگ و حل مساله دانشجویان نخبه علوم پزشکی همدان

• دوره آشنایی با نظام ارزشها و هدف گذاری - مرکز آموزش بازرگانی خراسان شمالی

• کوچ حرفه‌ای دارای مدرک مورد تایید فدراسیون بین المللی کوچینگ (ICF (International Coaching Federation)

• عضو هیئت موسس و مدیر مرکز آموزش کوچینگ دانش بنیان ایران ۹۴-۹۶

• عضو انجمن کوچینگ ایران ۹۴ - ۹۸

• مدرس دوره های کوچینگ کسب و کار اکادمی و شتاب دهنده فردوسی

• بنیانگذار و مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری آتیه ۸۲ - ۹۴

• سرپرست واحد مهندسی صنایع کارخانه قند شیرین ۸۹



## اهم فعالیتهای علمی و پژوهشی

- عضو انجمن مدیریت منابع انسانی ایران
- عضو باشگاه مدیران ایران
- نماینده سازمان ملل متحد (unido) عامل توسعه خوشه‌های صنعتی CDA
- عضو مرکز مطالعات و توسعه خوشه‌های صنعتی استان خراسان رضوی
- تالیف و ترجمه کتاب در زمینه مریگیری و کوچینگ (در دست اقدام)
- عضو جامعه متخصصان کنترل کیفیت صنایع ایران
- مشاور سازمان صنایع کوچک در طرح مطالعاتی توسعه خوشه‌های صنعتی

## سخنرانی و ارائه در همایش‌ها و سمینارها

- کارگاه‌های آشنایی با کوچینگ در موسسه آموزش عالی وارستگان، مزرعه نمونه آستان قدس و ...
- سلسله سمینارهای «کاربرد مریگیری در توسعه کسب و کارهای نوپا و استارت‌آپها» در دانشگاه‌های فردوسی، خیام، امام رضا (ع)، سجاد، سما و ...
- دومین گردهمایی کارآفرینان اینترنتی مشهد - اسفند ۹۵ با موضوع «آشنایی با کاربرد رفتارشناسی در ارتباط با سرمایه گذار و تیم سازی»
- دانشکده اقتصاد دانشگاه فردوسی مشهد- کاربرد روش‌های مدرن تحلیل در بازارهای بین‌المللی ارز، سهام و کالا با دو رویکرد تحلیل بنیادی و تکنیکی (Forex, CFD, Stock)
- سازمان تعاون استان خراسان رضوی- آشنایی با فرصتها و تهدیدها در بورس اوراق بهادار
- دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام-دانشکده حسابداری- آشنایی با تحلیل و سرمایه‌گذاری در بورس اوراق بهادار



دوره آموزش کوچینگ - مدیران همراه اول



همایش عمومی آشنایی با کوچینگ شرکت شهرکهای صنعتی



دوره آموزشی کوچینگ مدیران نفت تهران



دانشکده مهندسی دانشگاه فردوسی



موسسه آموزش عالی وارستگان



اولین نمایشگاه کسب و کار - تهران



## مهارت‌های جانبی

سیستم-نرم افزار	رشته مرتبط	سطح کاربری
MS Office	عمومی	حرفه‌ای
اینترنت و شبکه	عمومی	حرفه‌ای
MS Project	تخصصی صنایع- کنترل پروژه	حرفه‌ای
MS Visio	طراحی پلت فرم و جامه‌ای	نیمه حرفه‌ای
Primeavera	تخصصی صنایع- کنترل پروژه	حرفه‌ای

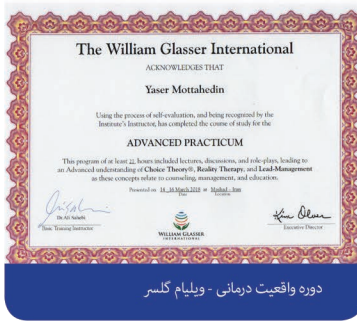
## دوره های آموزشی

نام دوره	برگزار کننده	مدت (ساعت)
دانشجوی دوره سطح pcc بین المللی	CW - ICA	۱۲۸
دوره پرورش ارزیاب حرفه ای سطح ۳	سازمان مدیریت صنعتی	۱۶
دوره کوچینگ بین المللی سطح ACC	FCA	۶۰
دوره مربیگری مهارت‌های زندگی	موسسه انتخاب بهتر	۸۰
سطح ۱-۲-۳ و ۴ نظریه انتخاب و واقعیت درمانی و ویلیام گلسر Choice Theory	موسسه انتخاب بهتر دکتر علی صاحبی دکتر عاطفه سلطانی فر	۱۱۰
ACT(درمان بر پایه پذیرش و تعهد)	موسسه انتخاب بهتر دکتر مهدی اسکندری	۲۴
مدیریت راهبرانه با استفاده از نظریه انتخاب Leadership Coaching	پویندگان کیفیت اداره استاندارد	۸
آشنایی با تحلیل رفتاری بر پایه DISC	Arshiam Management Group	۸
موفقیت و NLP	موسسه راه روشن	۳۰
آموزش تخصصی عاملین توسعه خوشه‌های صنعتی (CDA)	سازمان ملل متحد (UNIDO) سازمان صنایع کوچک شرکت شهرک‌های صنعتی	۸۰
کارآفرینی و تهیه طرح توجیهی	موسسه کار و تأمین اجتماعی	۷۲
کنترل پروژه با نرم افزار P3e	سازمان مدیریت صنعتی	۳۲
استقرار نظام مدیریت مشارکتی-نظام پیشنهادات	شرکت رینگ سازی مشهد	۱۰
استقرار نظام پاکیزگی محیط کار 5S	شرکت رینگ سازی مشهد	۲۰
ممیزی داخلی مدیریت کیفیت ایزو ۹۰۰۰	TUV- Academi	۳۰

گواهینامه‌ها



دوره تربیت ارزیاب کانون ارزیابی



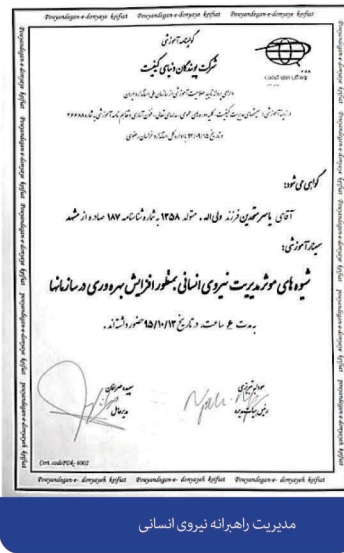
دوره واقعیت درمانی - ویلیام گلسر



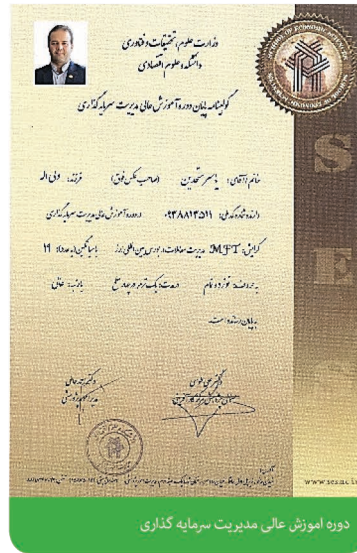
دوره ACT



بازاریابی استراتژیک



مدیریت راهبرانه نیروی انسانی



دوره آموزش عالی مدیریت سرمایه گذاری



دوره ممیزی ایزو TÜV آلمان



مهارت‌های کسب و کار



عاملیت توسعه خوشه های صنعتی



مدربک ACSTH آکادمی بین المللی کوچینگ

## خلاصه ای از زندگی حرفه ای

یاسر متحدین متولد اردیبهشت ۱۳۵۸ در شهر مقدس مشهد است. در مدت تحصیلات ممتاز بوده و مدرک کارشناسی مهندسی صنایع خود را در سال ۱۳۸۱ اخذ نمود. پس از فعالیت مدید در کسب و کارهای مختلف موفق به کسب دکترای حرفه‌ای کسب و کار (DBA) گردید. وی در طی ۱۸ سال سابقه اجرایی، فعالیت‌ها و اقدامات زیادی در حوزه‌های مختلف انجام داده است. از کارآفرینی در حوزه بازارهای مالی و بورس (تأسیس و مدیریت عاملی شرکت سرمایه‌گذاری آتیه در سال ۱۳۸۲) تا نمایندگی سازمان ملل UNIDO به‌عنوان عامل توسعه خوشه‌های صنعتی (CDA) و مدیریت واحد مهندسی صنایع واحدهای صنعتی و ... .

تیپ شخصیتی او کارآفرین و خلاق است (ENTP) ابتکار و مدیریت خلاقانه سرلوحه کارش بوده و به مباحث استارت‌آپی نیز علاقه زیادی دارد. بعد از کسب تجارب زیاد و فراز و فرودهای حرفه‌ای، بهترین راه توسعه افراد و کسب و کارها و خدمت به جامعه را مربیگری یا Coaching یافته و از سال ۱۳۹۴ فعالیت حرفه‌ای خود را به صورت تخصصی آغاز نموده است.

در همین راستا ضمن آموزش و دریافت مدارک بین‌المللی کوچینگ، دوره‌های آموزشی مختلفی نظیر «نظریه انتخاب و واقعیت درمانی ویلیام گلسر» و «تحلیل رفتار DISC» و «درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT» و «دوره مربیگری مهارت‌های زندگی» را با موفقیت گذرانده است. در همین مدت در کنار سازمان‌ها و مدیران زیادی به‌عنوان کوچ حضور داشته و نتایج بسیار مثبتی را در کارنامه خود ثبت نموده است.

در حال حاضر خالق و مالک برند «فراکوچ» به‌عنوان اولین و بزرگ‌ترین مرکز آموزش کوچینگ در ایران می‌باشد. تا کنون مدرس بیش از ۲۵۰ دانش‌پذیر در حوزه کوچینگ بوده که حاصل آن تایید صلاحیت حدود ۱۰۰ کوچ حرفه‌ای در سطح ملی و بین‌المللی می‌باشد. گواهینامه این دوره آموزشی ثبت شده در مرکز آموزش بازرگانی کشور و با مجوز سازمان برنامه و بودجه است که معتبرترین مدرک داخلی در این زمینه محسوب می‌گردد. وی با فعالیت‌های اجرایی و سخنرانی‌های خود، گام بسیار مؤثری در ترویج و فرهنگسازی مربیگری به‌طور رسمی در کشور برداشته است.

فارغ از جام و می‌پرستی باش

«بهترین هر آنچه هستی باش»

عاشق آنچه می‌پرستی باش

تو برای تعالی آفریده شدی

یاسر متحدین