

# زري أبو

نویسنده و محتوانویس، روزنامه‌نگار

متولد: ۱۳۶۹/۳/۲۴  
وضعیت تأهل: مجرد



## درباره من

## سوابق تحصیلی

## کارشناسی الهیات

پیام نور مشهد  
۱۳۹۱ - ۸۷

## سوابق شغلی

## نویسنده محتوا

ولاگ پارک، پارک علم و فناوری اطلاعات و ارتباطات نیتک

توضیحات:

در این مجموعه، ضمن ایده‌پردازی، ایجاد تقویم محتوا، مصاحبه، خلق شعار برند و نوشتن سناریو، محتوا اینستا مجموعه گروه صنعتی شیلگان یراق‌آلات برق و... «، ایده سناریو و نوشتن محتوا اینستا لایسنس مارکت، ایده سناریو گروه راه‌نو «انرژی، شرکت‌های دانش‌بنیان، غذا و دارو، صنایع معدنی، عمرانی، صنایع کشاورزی دامپروری»، نوشتن تقویم محتوا و محتوا اینستا مادو ماتور «اولین موتور برقی داخلی»، نوشتن تقویم محتوا و محتوا اینستا ولاگ پارک، آژانس تبلیغاتی ۳۰۰۰، نمایشگاه رونق، برگزینی ایونت‌های داخلی و خارجی نوشتن محتوا انیماتور و طراحی سناریو

## نویسنده محتوا

شرکت تبلیغاتی اندیشه سازان پارسیان هومان

توضیحات:

نویسنده محتوا و ایده‌پرداز و ایجاد تقویم محتوا و ایده سناریو، شرکت کردن در جلسات بریف این مجموعه و ایده‌پرداز و محتوانویس اینستا قنادی طباطبایی، هتل درویشی با همراهی هواپیمایی سپهران و جواهری حقانی، محصولات بابانا، زعفران محمدساکتی، بیداری و...، محصولات غذایی همسفر، لامپ افروغ، لارامب، بازگانی ترک، شیک پوشان، رستوران ایونت، جواهرفروشی حقانی، زعفران شهری، مسعود، رامند، شهروند، میوه تعجب، پارک بازار، و... نوشتن تقویم محتوایی و جلسات بریف و ایده‌پردازی، لامپ افروغ، شیک پوشان، میوه تعجب، پارک بازار

ایده‌پردازی اینستا سحرسالاری، کارآفرین موفق مشهدی

## نویسنده محتوا

آژانس تبلیغاتی آپلاس

توضیحات:

نویسنده محتوا و ایده‌پرداز و ایده طراحی عکس و نوشتن تقویم محتوا اینستا مجموعه زعفران ادمان

## نویسنده محتوا

شرکت تبلیغاتی اوج

: journaliste.abu@gmail.com

۰۹۳۷۵۳۸۳۷۱۵

## زبان

انگلیسی

عربی

## مهارت‌ها

★★★★

و

رادیو

نویسندگی

تلویزیون، ایده

پرداز، کپشن‌نویسی، خبرنگاری، دروازه‌بانی

خبر، نویسندگی داستان و

رمان، رپرتاژ آگهی، سئو محتوایی، تقویم

محتوایی،

## ◀ نویسنده و مدیر محتوا و مشاور

سایت و مجموعه موبک مردمی امام رضا(ع)

توضیحات:

نویسنده محتوا و نوشتن صفحه درباره ما و ... ، ایده پرداز سایت موبک مردمی امام رضا(ع) ...

## ◀ نمونه شعار تبلیغاتی

هواپیمایی هما

توضیحات:

نوشتن شعار تبلیغاتی برای این مجموعه

## ◀ نمونه شعار تبلیغاتی

هواپیمایی تابان

## ◀ تولید محتوا بر اساس اصول سئو

مجموعه هلدینگ ایران تک

توضیحات:

نوشتن مقاله سئو شده با موضوعات گجت و فناوری های جدید

## ◀ تولید محتوا بر اساس اصول سئو

شرکت نرم افزار سی آر ام توکا

توضیحات:

تولید محتوا در خصوص نرم افزار سی آر ام، تولیدی شرکت

## ◀ تولید محتوا بر اساس اصول سئو

رایا مارکتینگ

توضیحات:

چند مقاله در حوزه صنایع دستی، دانلود سریال فرار از زندان و دانلود فیلم های طنز و کمدی، ترجمه و ...

## ◀ تولید محتوا بر اساس اصول سئو

شهر محتوا

توضیحات:

چند مقاله در حوزه کسب و کار و رستوران

## ◀ تولید محتوا بر اساس اصول سئو

آژانس جهانگردی و گردشگری سفر آس ۲۴

## ◀ طراحی سناریو کمیک

آکادمی بازار

مرداد ۱۴۰۱ - مرداد ۱۴۰۱

## ◀ متن سناریو

برنامه سلام تهران «شبکه پنج»

شهریور ۱۴۰۰ - شهریور ۱۴۰۰

## ◀ متن پلاتو و نریشن

برنامه شب شرقی، شبکه پنج مشهد

۱۳۹۹ - ۱۳۹۹

## ◀ نوشتن یادداشت و گزارش تحلیلی اجتماعی و نقد فیلم

روزنامه اعتماد

همچنان ادامه دارد

توضیحات:

نوشتن یادداشت و گزارش تحلیلی اجتماعی و نقد فیلم که تیتربک بود، همچنان این همکاری ادامه دارد.

## ◀ نویسنده

هفته‌نامه طنز چلچراغ

همچنان ادامه دارد

توضیحات:

همکاری با هفته‌نامه طنز چلچراغ و نوشتن متن طنز با موضوع اجتماعی اقتصادی

## ◀ نویسنده محتوا

برنامه «صحن زندگی» ویژه بانوان، آستان قدس رضوی

توضیحات:

نویسنده محتوا، ایده‌پرداز، فضاها، مجازی اینستا، اینتا و... آستان قدس رضوی، برنامه «صحن زندگی» ویژه بانوان و نمایش محتواها در اکسپلور

## ◀ نویسنده

هفته‌نامه طنز جیم، ضمیمه روزنامه خراسان

توضیحات:

نوشتن یادداشتی طنز با موضوع «گرانی و کم‌فروشی»، در هفته‌نامه «جیم»، ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

## ◀ تولید محتوا براساس اصول سئو

آژانس جهانگردی و گردشگری تورگردان

توضیحات:

نوشتن مقاله «معرفی اماکن و جاذبه های گردشگری ایران»

## ◀ برگزاری کارگاه نویسندگی امیرعلی نبویان

سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۴ - ۱۳۹۵

توضیحات:

برگزاری دو دوره، کارگاه نویسندگی خلاق و پیشرفته امیرعلی نبویان، در سالن اجتماعات جهاد دانشگاهی مشهد توسط سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی مشهد

## ◀ برگزاری نشست و میزگرد

خبرگزاری ایکن، جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۴ - ۱۳۹۷

توضیحات:

برپایی نشست، میزگرد و دعوت از اهالی هنر و فرهنگ، مسئولان هنری، فرهنگی، اجتماعی، دفاع مقدس و دعوت از خانواده شهدای دفاع مقدس، مدافع حرم و رزمندگان و اسرا، در سازمان جهاد دانشگاهی مشهد، به عنوان خبرنگار و مجری کارشناس واقع در دانشگاه فردوسی مشهد

## ◀ خبرنگار خبرگزاری ایسنا

جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۱ - ۱۳۹۱

توضیحات:

خبرنگار خبرگزاری ایسنا جهاد دانشگاهی، واقع در دانشگاه فردوسی مشهد

## ◀ دبیر سرویس فرهنگ و هنر خبرگزاری ایکن

جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۴ - ۱۳۹۷

توضیحات:

دبیر سرویس فرهنگ خبرگزاری ایکن، تقویم خبری، گزارش عملکرد ماهانه و سالانه گروه، جلسات با خبرنگاران تیم، برگزاری نشست و پیگیری مشکلات اهالی هنر و سرویس‌های مرتبط با این گروه. گزارش میدانی از سطح شهر و...

## ◀ خبرنگار

رابط عمومی ارشاد خراسان رضوی

۱۳۹۹ - ۱۳۹۹

توضیحات:

همکاری با روابط عمومی ارشاد خراسان رضوی، در زمینه خبر و برگزاری نمایشگاه قرآن ...

## ◀ ایده

اداره فرهنگ و هنر آموزش و پرورش

۱۴۰۰ - ۱۴۰۰

توضیحات:

ایده به اداره فرهنگی آموزش و پرورش، جهت تهیه نشریه برای جشنواره فرهنگی و هنری دانش‌آموزی استان خراسان رضوی

## ◀ ایده رسانه‌ای و محتوا

انجمن ادبیات داستانی (دریچه)

۱۳۹۹ - ۱۳۹۹

توضیحات:

ایده رسانه‌ای و محتوا به انجمن ادبیات داستانی (دریچه) مشهد

## ◀ نویسنده محصول تلویزیون و رادیو و تیزر

سیما کالا پویا

توضیحات:

این شرکت محصولات مختلفی در حوزه چرم، زیبایی و... داشته که بنده توضیح محصولات رادیو و تلویزیون و تیزر مجری کارشناس و مجری تلویزیون (پیمان طالبی) مینوشتم، ایده پردازی میکردم. این محصولات توسط برنامه (طیب) شبکه ۳ سیما معرفی میشد.

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

### ◀ کارگاه داستان‌نویسی مقدماتی و پیشرفته و خلاق، امیرعلی نبویان

سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۳ - ۱۳۹۳

### ◀ نویسنده محتوا براساس اصول سنو محتوایی

آژانس گردشگری و جهانگردی تورگردان

۱۳۹۹ - ۱۳۹۹

### ◀ چنדרساز و ایده در خبرنگاری

جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۵ - ۱۳۹۵

### ◀ ایده‌پردازی و زیباسازی شهر

باشگاه ایده‌پردازان جوان، وابسته به شهرداری مشهد

۱۳۹۱ - ۱۳۹۲

◀ شرکت در سه سطح دوره باشگاه قهرمانان صبح « خودشناسی و توسعه فردی » سید ایمان

سرورپور

مسیر موفقیت پیشرو

۱۴۰۰ - ۱۴۰۱

◀ شرکت در کارگاه کوچینگ

موسسه لایف کوچ ایرانیان مشهد

۱۴۰۰ - ۱۴۰۰

◀ بازاریابی شبکه‌ای

بازاریابی شبکه‌ای مروارید پنبه‌ریز

۱۳۹۵ - ۱۳۹۶

◀ دوره مقدماتی کی رایتری

فرادرس

## کارآموزی‌ها

◀ خبرنگاری در جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۰ - ۱۳۹۰

◀ محتوانویس و تولیدکننده محتوا براساس اصول سئو در آژانس گردشگری و جهانگردی تورگردان

اردیبهشت ۹۹ - اردیبهشت ۹۹

توضیحات:

من در این آژانس، تولیدمحتوا براساس اصول سئو رو یاد گرفتم

## فعالیت‌های فوق برنامه

◀ یکی از داوطلبان برگزاری غرفه فروش عروسک در موسسه خیریه جمعیت امام علی (ع)

۸۹ - ۸۹

توضیحات:

یکی از اعضاء برگزاری غرفه فروش عروسک به مناسبت سال نو، برای حمایت از کودکان بی‌سرپرست و

سرطانی خیریه جمعیت امام علی(ع)، در دانشگاه پیام نور مشهد، ۱۳۹۰

◀ یکی از داوطلبان برگزاری بازارچه فروش محصولات در موسسه خیریه مهک

تیر ۱۴۰۱ - تیر ۱۴۰۱

توضیحات:

یکی از اعضاء فروش محصولات بازارچه تابستانی خیریه مهک، واقع در هتل نوین پلاس مشهد، به‌نفع

کودکان سرطانی

◀ یکی از داوطلبان برگزاری بازارچه فروش محصولات در موسسه خیریه مهک

اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۱۴۰۱

توضیحات:

یکی از اعضاء فروش محصولات بازارچه نوروزی خیریه مهک، واقع در کافی‌شاپ نشر چشمه دلشدگان

مشهد، به‌نفع کودکان سرطانی

◀ یکی از داوطلبین همیار و عضو گروه تولیدمحتوا در موسسه خیریه مهک

اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۱۴۰۱

◀ یکی از داوطلبین همیار و عضو گروه تولید محتوا در موسسه خیریه گلستان علی (ع)

اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۱۴۰۱

### مشارکت در طرح داستان‌نویسی برای مؤسسه پژوهش‌های آستان قدس رضوی

۱۳۸۷ - ۱۳۸۷

توضیحات:

مشارکت در طرح داستان‌نویسی، مؤسسه پژوهش‌های آستان قدس رضوی، بر اساس حدیثی از امام رضا(ع)

## جوایز و افتخارات

### برگزیده جشنواره داستان‌نویسی «کانون یوسف مشهد»

۱۳۹۱ - ۱۳۹۱

توضیحات:

برگزیده جشنواره داستان‌نویسی کانون یوسف مشهد، برای داستانک (جمعه آخر)

### کاندیدای جشنواره دوم و سوم جوانه، شبکه رادیویی جوان

۱۳۹۰ - ۱۳۹۰

توضیحات:

کاندیدای جشنواره دوم و سوم جوانه، شبکه رادیویی جوان تهران و دریافت لوح تقدیر، در خصوص محتوای نویسی وب و نویسندگی پیامک

### یکی از پذیرفته شدگان جشنواره نویسندگی انتشارات (خودنویس)

۱۳۹۷ - ۱۳۹۷

توضیحات:

یکی از پذیرفته شدگان جشنواره نویسندگی انتشارات (خودنویس)، با موضوع سبک زندگی ایرانی و تجمل‌پرستی

### یکی از پذیرفته شدگان جشنواره داستان‌نویسی انتشارات (خودنویس)

۱۳۹۹ - ۱۳۹۹

توضیحات:

یکی از پذیرفته شدگان جشنواره داستان‌نویسی انتشارات (خودنویس)، با موضوع (کرونا)

### یکی از برگزیدگان جشنواره ایده‌پردازان جوان، شهرداری مشهد

۱۳۹۲ - ۱۳۹۲

توضیحات:

دریافت لوح تقدیر ایده‌پرداز برتر، در جشنواره زیباسازی شهری نوروز شهرداری مشهد

### لوح تقدیر از جهاد دانشگاهی مشهد

۱۳۹۴ - ۱۳۹۴

توضیحات:

لوح تقدیر از جهاد دانشگاهی مشهد، به عنوان خبرنگار برتر خبرگزاری ایکن خراسان رضوی

### دریافت لوح تقدیر از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان خراسان رضوی

۱۳۹۶ - ۱۳۹۶

توضیحات:

دریافت لوح تقدیر بهترین خبرنگار فرهنگ و هنر، از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی، به مناسبت روز خبرنگار